

## ELŐSZÓ

Olyan pszichológiakönyvet tart kezében az olvasó, amely elsősorban a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem hallgatóinak felkészülését kívánja segíteni. Ezért a szerzőket a pszichológiai témakörök kiválasztásában és a témák feldolgozásának módszerében kettős cél vezette.

Egyrészt a szerzők szeretnének hozzájárulni ahhoz, hogy a tananyagok elsajátítása során a hallgatók figyelme önmagukra is irányuljon: ismerjék meg saját pszichés működésüket, amikor az információfeldolgozás sajátosságait mutatjuk be, fedezzék fel saját megismerési jellemzőiket. Ha érzelmekről, motivációkról van szó, gondolkozzanak el azon, vajon hogyan élik meg érzelmeiket, hogyan fejezik ki azokat. Cselekvéseikben milyen motívumok vezetik őket, s vajon mi az eredményesség titka?

Természetesen nemcsak a saját viselkedésünk, hanem a másokra való hatásunk is része az önmagunkról alkotott képnek, s így fontos lehet az, hogy hogyan alakul ki a benyomás rólunk, és hogyan alakítunk ki képet másokról.

Az együttműködés, a másokkal való közös tevékenységek, a csoportban, a közösségben élés sajátosságainak megismerése, a viselkedés kialakulásának folyamata mind-mind hozzájárul saját magunk jobb megismeréséhez.

A másik cél, amely a szerzőket irányította, a munkavégző ember és a munkatevékenység jellemzőinek bemutatása, a munkahely pszichológiai tényezőinek feltárása. Így az egyes fejezetekben megtalálhatóak azok a megközelítésmódok, amelyek az olvasó figyelmét ezekre a jellemzőkre irányítják.

A tankönyv a szerzők és a szerkesztők szándéka szerint más pszichológiai tárgyú tantárgyak és a készségfejlesztő tréningek előkészítéséhez is hozzájárul.

Budapest, 2006. március

*A szerkesztők*