

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

A, Á

ABX 259, 261, 272, 274
 Ádám átka 217
 adrenalin 21, 45–46, 70, 73, 139,
 145, 147, 169, 202, 206, 212,
 266, 269, 275–276, 278–280,
 290, 311–312, 314, 325
 agytörzs 18, 70, 72, 104, 148–149,
 177, 179, 191–192, 266, 268,
 276, 288–289, 306, 330
 Alexander, Bruce 200
 aminok 311, 314–316
 amygdala 72–74, 180–181, 265–
 269, 275–276, 288–293, 306
 anabolikus hormonok 220, 311–
 313, 316–317, 322
 anabolikus szteroidok 44, 220
A pankrátor (film) 220
 arbitrázs 17, 116, 171, 222–224,
 226–229, 246, 270–273,
 285–286
 arckifejezések 141–143, 320
 Arisztotelész 24, 52–53, 357–361
 automatikus kereskedési rendszer
 113–118
 ázsiai pénzügyi válság 28, 262, 271

B

Barber, Brad 350–351
 Bechara, Antoine 75, 130–131,
 156–158
 bélidegrendszer 149–151
 Berlyne, Daniel 180, 183, 191,
 246, 329
 Berns, Greg 197, 203
 Berridge, Kent 193
 bikapiac
 és a győzteseffektus 43–44, 47,
 231–235, 244, 246, 248,
 251, 348
 és piaci buborék 27–31, 34,
 36–37, 43–44, 46–47, 184,
 208, 210, 249–251, 294,
 344, 347
 és tesztoszteron 40–46, 152,
 211–213, 287–299, 340–
 347
 fenntarthatatlan 81
 stresszválasz 45, 287–288, 297,
 299, 347–349
 biofeedback 331
 biológia 3, 7, 14–15, 23–24, 27,
 36, 39–40, 53–54, 88, 91, 170,
 231, 245, 275, 337–338, 340,
 343–348, 355, 357, 360–361

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

Bird, Caroline 29
 black box 113–115
 bokszt 90–91, 170–171, 233,
 236–237
 bolygóideg 75, 148–152, 169,
 206–207, 268, 278–279, 290,
 312, 317–321, 330–332, 364
 Borg, Björn 236
 British United Provident
 Association Ltd. 300
 Brown-Séquard, Charles Edward
 213–214, 216
 buddhista meditáció 331
 Buffett, Warren 348
 Bush, George W. 230
 Butenandt, Adolf 214–216

C

Camerer, Colin 121
 Cannon, Walter 138–140, 145,
 153, 326
 Case-Shiller-index 260
 Chicagói Értéktőzsde 111
 chicagói opciós tőzsde 112, 114,
 182, 211, 283
 Churchill, Winston 13
 Clark, Andy 62
 Condon, William 141
 Coward, Noël, *Mindkettőt szeretem*
 214
 Craig, Bud 74–75, 364
 CRH (kortikotropin-felszabadító
 hormon) 293
 Cushing-szindróma 291, 299

CS

csiklandozás 174

D

Damasio, Antonio 75, 130–132,
 156–158

Descartes, René 48–49, 132
 Descartes tévedése 132
 Dienstbier, Richard 314
 dopamin 21–22, 179, 191–203,
 211–212, 230, 246, 298, 312,
 314–315
 dózis-válasz görbe 246, 287
 drog 22, 34, 192, 195, 201, 250,
 298

E, É

edzésterv 25, 312–313, 326
 egyidejűség horizontja 97
 éjjelilepke-effektus (vagy országúti
 hipnózis) 176
 Ekman, Paul 142, 144
 elhízás 201, 299
 előérzetek 18, 83, 105, 119, 121,
 125, 129, 163–164, 172, 188,
 355
 és zsigeri érzések 18, 121, 125,
 129, 162–164, 356
 megbízhatósága 124
 előérzet-sportolók 164, 172,
 emlékezet 41, 48, 58, 64, 83, 124,
 131, 155, 158, 180, 194, 230,
 289, 291
 emóció 136–139, 141, 154–155
 és hangulat 154–155
 fiziológiai adottságok 137–139
 izmaink és az első reakciónk
 140, 155
 mint test-agy feedback 141, 154
 Epel, Elissa 313
 érzékszerv 74, 95, 98, 100, 103,
 174–177
 Evans, Dylan, 130
 evolúciós megközelítés 58

F

„fekete hattyú” események 344

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

felső ikertest 100–101
 fiziológiai coaching 163
 Fletcher, Paul 364
 flow-kereskedők 111
 foci 89, 132
 Foreman, George 90
 Frazier, Joe 236
 Freud, Sigmund 109
 Fussell, Paul, *The Great War and Modern Memory* 292

G

Gattaca (film) 355
 Gazzaniga, Michael 160
 Gershon, Michael 150, 362
 ghrelin 40
 Gigerenzer, Gerd 123
 glükóz 20–21, 39, 46, 69–70, 104, 133–134, 166, 202, 265, 269, 275, 277, 280, 299, 311, 313–314
 gondozz és oltalmaz 349
 Graham, Benjamin 348
 Greenspan, Alan 23, 36, 301
 Gurnell, Mark 364

GY

gyarapodás 309, 313
 gyors reakciók 15, 88, 99, 106, 109, 138, 202, 352
 győzteseffektus 43–44, 47, 231–235, 239, 244, 246, 248, 251, 348

H

háború 16, 23–24, 68, 87–88, 95, 106, 170, 177, 182, 211, 237, 281, 292, 310, 323, 354–355
 Hamlet-probléma 130
 hangulat 19, 21, 41, 44, 51, 102, 144, 146, 148, 152, 154–156, 202, 237, 246, 250, 263, 287–288

hatékony piacok 125–127, 240
 Hedge Fund Research 351
 Henry, John 136
 hipotalamusz 21, 41, 72–73, 275–276, 280, 288, 306–307
 hippocampus 130, 180, 276, 289–292
 hitelválság 116, 128–129, 182, 262, 286, 300–301, 315, 347, 355
 hoki 105, 134, 236
 Holmes és Rahe-féle szociális alkalmazkodást osztályozó skála 329
 homeosztázis 39, 69, 72, 314
 hormonok 20, 25, 38–41, 45–47, 51, 70, 72, 140, 145, 151, 155–156, 212–214, 237, 265, 280, 287, 309, 311–314, 316–317, 322, 344, 347
lásd még adrenalin; kortizol; szteroidhormonok
 Horvitz, Jon 194
 hőszabályozás 71, 325
 Hughes, Robert 181
 humánbiológia 4, 23–24, 360
 Hübrisz-szindróma 33

I

Ickovics, Jeannette 313
 idegrendszer
 bél- 149–151
 és feedback 138–141, 143–144, 146, 153–156
 küzdj vagy fuss 153, 206, 278, 317
 pihenj és eméssz 149, 153, 206, 218, 317
 zsigeri 140, 141, 145, 147
 immunrendszer 20, 74, 120, 269, 276, 288, 297
 információfeldolgozás 239, 268

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

- insula 72, 75
 internetbuborék 27, 31–37, 44,
 230–231, 247, 291
 interocepció 74, 364
 intuíció 123–125, 129, 132, 138,
 360
 inzulin 196, 277, 299, 313
 inzulinszerű növekedési faktor
 (IGF) 313
 Iowai Szerencsejáték-feladat 156,
 160
 irracionális pesszimizmus 16, 45,
 165, 301, 340, 343, 345
 izmok 41, 65, 67, 134, 141, 144,
 146, 155, 172, 217, 269, 277,
 297, 299, 316
- J**
- James, William 136–140, 143–144
 jelzalogkötvény 19, 256–259, 261,
 264
 Jones, Steve 363
Jurassic Park (film) 198
- K**
- Kahneman, Daniel 51, 121, 124–
 125, 129
 Kant, Immanuel 108–109
 Karasek, Robert (és Tores Theorell),
Healthy Work 299, 334
 katabolikus hormonok 312–314,
 316, 322
 Katz, D. 247
 Keynes, John Maynard 36, 199,
 301, 344–345, 354
 két ujj hosszának hányadosa
 (2D:4D) 241
 kimerülés 136, 315, 327
 kimerültség 25, 308
 kisagy 66, 72–73, 174, 289
 kitartás 7, 20, 25, 305, 308–311,
 314–317, 322–326, 332, 364
- Klein, Gary 124–125, 129
 kockázat
 -értékelés 15, 32
 hormonok hatása 20, 25,
 38–41, 45–47, 51, 212–214,
 287, 344, 347
 hullámváz 16, 337
 -kerülés 15, 46–47, 117,
 287, 291, 294–295, 340,
 349–351
 nem halálos 13–14
 nyereségek vagy veszteségek
 pénzügyi 14–15, 24, 40, 76,
 118, 162
 testi válasz 50–51, 68–69, 213, 270
 zavarodott viselkedés 23
 zsigeri reakciók 157
- kokain 37, 192, 195, 201
 koktélpárti-effektus 178
 kontrollálhatatlanság 162, 280–
 282, 286–287, 299, 333–336
 kortizol 21–22, 40, 45–46, 153,
 202–203, 266–267, 275–283,
 286–293, 295, 297–298, 301,
 305–307, 310–317, 320, 325,
 332–333, 348–349, 364
- Kozmo.com 30
 közgazdaságtan 15, 36, 47–53,
 111, 125, 197, 346, 350, 357,
 360
 krikett 88, 90–91, 94, 101, 105
 Kruglanski, Arie 121
 „küzdj vagy fuss” reakció 147, 155,
 205–206, 266, 268–269, 275–
 276, 278–279, 314, 318–320,
 330, 332, 348–349
- L**
- látórendszer 92–93, 95, 97, 101,
 175, 364
 LeDoux, Joe 137, 160–161, 268,
 306

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

LeGuin, Ursula *Szigetvilág-regényei*
181

Lehman Brothers 222

Levenson, Robert 144

Levine, Seymour 280

Lewicki, Pawel 122

Libet, Benjamin 107–108

locus coeruleus 18, 177–181, 268,
276, 284, 315

Loewenstein, George 107, 121

M

magas frekvenciájú kereskedés 112,
116, 239, 242

magas vérnyomás 15, 24, 298, 305,
321–322, 328–329, 333

Mailer, Norman 90

mámor

és piac 7, 43, 209, 244

tőzsdemámor 16, 23, 35–36,
38, 45, 165, 208, 231, 246,
249, 343, 345–346

mániákus viselkedés 15, 33, 37,
231

Manning, John 241

második agy 149–150

másodrendű jelző 259–261, 264

Mason, John 280

McEnroe, John 76, 236

McEwen, Bruce 40–42, 292, 310,
313–314

megdermedés-válasz 318–320

merülési reflex 319, 331

mikro-arckifejezések 141–143, 146

Miller, Neal 310

mindfulness 331

mintázatfelismerés 128, 130

Montague, Read 331

Muhammad Ali 90

munkahely 153, 201, 248, 265,
270, 297, 299, 308, 329–330,
332–335, 338, 341, 347

N

nagy gazdasági világválság 29, 230

nagy összeomlás 35, 262, 283, 343

Nasdaq 27–28

Nemzetközi Olimpiai Bizottság
21

neocortex 58, 65–66, 72–73, 130,
174, 177, 179–180, 289, 306

Nesse, Randolph 37

New York Times Magazine 44

Nietzsche, Friedrich 109

noradrenalin 177–179, 192, 197,
310, 312, 314–315, 364

nők 35, 44, 54, 79, 118, 215, 218,
221, 347–355

O

Odean, Terrance 350–351

olimpia 21, 64, 88, 92, 166, 172,
221, 317

orientációs válasz 205–206

országúti hipnózis vagy éjjelilepke-
effektus 176

Owen, David 33, 346

Ö

önkontroll 107, 134

P

Page, Lionel 126, 234, 364

patkánypark 200–201

Pfaff, Donald 40

„pihenj és eméssz” idegrendszer
147–149, 153, 170, 206, 218,
317

Pinker, Stephen 62–63

Pitagorasz 48

Platón 48–50, 52–53, 358–359

platonizmus 50

politika 23–24, 33, 37, 52, 84,
116, 124–125, 221, 239, 251,

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

- 322–323, 345–346, 355, 357,
359–360
Pope, H. 247
Porges, Stephen 206, 317–319,
321, 330–331
Prelec, Dražen 121
prémium 54, 85, 115, 127–128,
208, 210–211, 229, 245, 249,
253, 255, 260, 285, 294, 337–
339, 353
Previc, Fred 198
Prost, Alain 236
Prozac 37
- R**
racionális gondolkodás 31, 55, 87,
131
Raffaello 53
Redgrave, Peter 194
Remarque, Erich Maria, *Nyugaton a
helyzet változatlan* 99, 178
Robertson, Julian 28
Robinson, Terry 193
Rockefeller University 37
Russell, Bertrand 345
Ružička, Leopold 215
- S**
Sapolsky, Robert
Sarbanes–Oxley-törvény
Selye János 279
Senna, Ayrton 236
Shakespeare, William 65, 317
Shannon, Claude 173–174
Sharpe-mutató 126–129, 243–
244, 340
Sherrington, Charles 137
Shiller, Robert 36, 126, 260
Snow, C.P. 360
sporttudomány 308, 325
stressz 24, 46, 55, 69, 151, 166,
169–170, 265, 277, 281, 284,
287–288, 291–294, 296–299,
301, 305, 308–310, 314, 318,
323, 325–327, 329–330, 332–
336, 349, 356
Sullivan, Andrew 44–45, 353
Sykes, Bryan 217
- SZ**
„számszerűsített én” (quantified
self) mozgalma 165
Szent Pál 48
szerencsejáték 156, 160, 196
szezónális affektív zavar (SAD) 263
szívverés-tudatosság 164
„szomatikus marker” hipotézis 131
szorongás 46, 153, 293, 309, 324,
329, 361
szteroidspirál 47
szteroidhormonok 20, 41–42,
46–47, 145, 152, 212, 283, 317
- T**
talamusz 267–268
Taleb, Nassim 344
tanult tehetetlenség 295–296,
315–316, 324–325
Taylor, Shelley 348–349
tenisz 17, 76, 87, 89, 97, 111, 146,
153, 170–171, 204, 234–236,
258, 278, 339
testünk egészséges életereje (*animal
spirits*) 36, 263, 301, 344
test-agy 48, 75, 134–135, 141,
154, 301, 306
tesztoszteron 21, 40, 43–46,
152, 165, 211–221, 232–244,
246–249, 263, 277, 282, 293,
297, 299, 311, 313, 317, 340,
347–348, 353–354, 364
tesztoszteronspirál 43

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ

Thaler, Richard 51
The Economist 165
 Tiger Capital 28
 tözsdemámor 16, 23, 35–36, 38,
 45, 165, 208, 231, 246, 249,
 343, 345–346
 Trendelenburg, Ulrich 150–151
 Troxler-hatás 175
 tudattalan feldolgozás 87, 99–100,
 123, 129, 267
 tudatosság 106, 164, 284, 356
 Tversky, Amos 51

U, Ú

újdontság, bizonytalanság és
 kontrollálhatatlanság 280–282
 új világrend 230
 „Univerzum Urai” 32

V

vaklátás 100–102, 175
 Virchow, Rudolf 360
 VIX index 182, 283
 vizuomotoros szkennelés 232,
 243–244
 Volker, Paul 207

W

Weiss, Jay 40, 310

wellnessprogramok 341
 Whitehall-kutatás 300, 333
 Wilbrecht, Linda 38, 364
 Wilson, Timothy, *Ismeretlen
 önmagunk – A tudattalan új
 megközelítése* 161
 Wolfe, Tom 32
 Wolpert, Daniel 60–61, 63
 World Health Organisation
 (WHO) 300

Y

Y kromoszóma 216–217, 221

Z

Zimmermann, Manfred 100

ZS

zsákállat 60–61
 zsigeri érzések 7, 15, 23, 59, 69,
 75, 87, 118–121, 123, 129,
 132, 147, 154–156, 158, 162,
 164, 180, 307, 332
 zsigeri idegrendszer 140–141, 145,
 147