

TOVÁBBI IRODALOM

BEVEZETÉS

- Joe LeDoux (1996) *The Emotional Brain: The Mysterious Underpinnings of Emotional Life*. New York: Touchstone. Igazi klasszikus egy idegtudós tollából, aki számos kutatásban részt vett a könyvben említettek közül.
- Coates, J., Gurnell, M., Sarnyai, Z. (2010) From molecule to market: steroid hormones and financial risk-taking. *Philosophical Transactions of the Royal Society B* 365, 331–343. Ezt az áttekintést két kollégámmal, az endokrinológus Dr. Mark Gurnell-lal és a farmakológus Zoltan Sarnyai-val közösen írtuk. A cikk első fele a sejtek szintjén történt kutatásokat tekinti át, míg a második fele a viselkedéssel kapcsolatos kutatásokat.

ELME ÉS TEST

- Antonio R. Damasio: *Descartes tévedése. Érzelem, értelem és az emberi agy*. Budapest: AduPrint, 1996. Ford.: dr. Pléh Csaba. Damasio könyve azt mutatja be, hogyan fedezték fel Antoine Becharával a testi jelzéseknek a racionális gondolkodásban játszott alapvető szerepét.
- Sandra Blakeslee, Matthew Blakeslee (2007) *The Body Has a Mind of its Own: How Body Maps in Your Brain Help You Do (Almost) Anything Better*. New York: Random House.
- Craig A.D. (2002) How do you feel? Interoception: the sense of the physiological condition of the body. *Nature Reviews Neuroscience* 3, 655–666. Fontos áttekintés. Craig munkáját egyszerűbben is elérhetjük, ha megtekintjük az alábbi előadásának felvételét: *The neuroanatomical basis for human awareness of feelings from the body*. Az előadást itt találtam: <http://vimeo.com/8170544>

TOVÁBBI IRODALOM

VISELKEDÉSI ÉS NEUROKÖZGAZDASÁGTAN

- Hersh Shefrin (2007) *Beyond Greed and Fear: Understanding Behavioral Finance and the Psychology of Investing*. Oxford University Press. Nagyszerű áttekintést nyújt a szóban forgó területről.
- Richard H. Thaler, Cass R. Sunstein (2011) *Nudge. Jobb döntések egészségről, pénzről és boldogságról – a pénzügyi válság után*. Budapest: Manager Könyvkiadó. Ez a nagyhatású könyv azt járja körül, hogyan juttathatja információkhoz a viselkedési közgazdaságtan a gazdaságpolitikát.
- Daniel Kahneman (2013) *Gyors és lassú gondolkodás*. Budapest: HVG Könyvek. Ez a könyv összefoglalót nyújt Kahneman munkásságáról.
- Paul Glimcher, Ernst Fehr, Antonio Rangel, Colin Camerer, Russell Poldrack (2009) *Neuroeconomics: Decision-Making and the Brain*. London: Academic Press.
- Camelia Kuhnen, Brian Knutson (2005) The Neural Basis of Financial Decision-Making. *Neuron* 47, 763–770.

HOMEOSZTÁZIS

- Walter Cannon (1932) *The Wisdom of the Body*. New York: Norton. Kissé elavult, ám annál jobban megírta mestermű a homeosztázis és a „küzdj vagy fuss” reakció felfedezőjétől.
- Thomas Amami, Fari Lannon, Richard Lewis (2001) *A General Theory of Love*. New York: Vintage. Szerethető könyvecske a homeosztázis és a szeretet kapcsolatáról.

LÁTÓRENDSZER ÉS A REAKCIÓK GYORSASÁGA

- Tor Norretranders (1991) *The User Illusion*. New York: Penguin. Tom Stafford and Matt Webb (2005) *Mind Hacks: Tips and Tools for Using Your Brain*. Sebastopol, CA: O'Reilly Media. Ebben a nagyszerű, szórakoztató könyvben számos olyan fortélyról olvashatunk, amelyeket az agyunk a célból vet be, hogy egyszerűbben fogjuk fel a világot, és gyorsabban reagálhassunk az eseményeire. Minden egyes fejezethez tartozik egy egyszerű kísérlet, amelyek elvégzésével munka közben figyelhetjük meg az agyunkat.
- Steven Pinker: *Hogyan működik az elme*. Budapest: Osiris, 2002. Tudatunk és tudattalanunk szerepe a sportban – egy valódi sportember tolmácsolásában.

TOVÁBBI IRODALOM

ZSIGERI ÉRZÉSEK

- Antoine Bechara, Antonio R. Damasio (2005) The somatic marker hypothesis: A neural theory of economic decision. *Games and Economic Behavior* 52, 336–372.
- Timothy Wilson (2010) *Ismeretlen önmagunk – A tudattalan új megközelítése*. Budapest: Háttér.
- Malcolm Gladwell (2005) *Blink: The Power of Thinking Without Thinking*. New York: Little, Brown.

BOLYGÓIDEG ÉS BÉLIDEGRENSZER

- Stephen Porges (2011) *The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-Regulation*. New York: Norton. Egy csokor cikk attól a tudóstól, aki megalkotta a vagális fék elméletét.
- Michael Gershon (1998) *The Second Brain*. New York: HarperCollins. Igen olvasmányos könyv a bélidegrendszerrel.

KERESÉS

- Gregory Berns (2006) *Satisfaction: Sensation Seeking, Novelty, and the Science of Finding True Fulfillment*. New York: Henry Holt. Könnyed hangvételi könyv a dopaminról.
- Donald Pfaff (2005) *Brain Arousal and Information Theory: Neural and Genetic Mechanisms*. Boston: Harvard University Press. Korszerű értekezés kutatóknak.

TESZTOSZTERON ÉS TŐZSDEMÁMOR

- James M. Dabbs (2000) *Heroes, Rogues and Lovers: Testosterone and Behavior*. New York: McGraw-Hill. Tesztoszteron és viselkedés eddigi kutatásának áttekintése.
- John Maynard Keynes (1965) A hosszú távú várakozás állapota. In *A foglalkoztatottság, a kamat és a pénz általános elmélete*. Budapest: KJK. 12. fejezet. Keynes bámulatra méltó munkásságából azért emelem ki ezt az

TOVÁBBI IRODALOM

- egy fejezetet, mert a mámor legeslegjobb leírását nyújtja – kötelező olvasmány.
- Robert J. Shiller (2011) *Tőzsdemámor*. 2. kiad. Budapest: Alinea.
- George A. Akerlof, Robert J. Shiller (2011) *Animal spirits avagy A lelki tényezők szerepe a gazdaságban és a globális kapitalizmusban*. Budapest: Corvina.
- Michael Lewis (2009) *Brókerpóker: a leleplezett Wall Street*. Budapest: Alinea. Napjainkig ebben a könyvben találjuk a tőzsdetermi virtus legjobb leírását.
- David Owen (2008) In *Sickness and in Power: Illness in Heads of Government During the Last 100 Years*. London: Methuen. A politikai vezetőknél tapasztalható hübrisz és különféle klinikai állapotok egyedi megközelítésben egy sokat látott brit politikus tollából, aki egyúttal neurológusi végzettséggel is rendelkezik.

STRESSZ

- Bruce McEwen (2002) *The End of Stress as We Know It*. Washington: Joseph Henry Press. A stresszkutatást a terület egyik nagyja tekinti át.
- Robert Sapolsky (2004) *Why Zebras Don't Get Ulcers*. 3. kiadás. New York: Henry Holt. Ez a könyv a stressz összes megközelítését felöleli, írója pedig egyike azoknak a tudósoknak, akik – köztük McEwennel – igazán figyelemre méltó eredményeket értek el a stressz és az agy kutatásának területén.
- Robert A. Karasek, Tores Theorell (1992) *Healthy Work: Stress, Productivity and the Reconstruction of Working Life*. New York: Basic Books.

KITARTÁS

- Dienstbier, R.A. (1989) Arousal and physiological toughness: Implications for mental and physical health. *Psychological Review* 96, 84–100. Alapvetések a kitartásról.

SPORTTUDOMÁNY

- Jack H. Wilmore, David L. Costill (2004) *Physiology of Sport and Exercise*. 3. kiadás. Human Kinetics Publishers.

TOVÁBBI IRODALOM

- Per-Olof Astrand, Kaare Rodahl, Hans A. Dahl, Sigmund B. Stromme (2003) *Textbook of Work Physiology*. 4. kiadás. Human Kinetics Publishers.
- Frank W. Dick (2007) *Sports Training Principles*. 5. kiadás. A. & C. Black Publishers Ltd.

VEGYES

- Brian Brett (2004) *Uproar's Your Only Music*. Exile Editions. Remek, ám besorolhatatlan könyv, melyben a szerző az azzal kapcsolatos tapasztalatait írja le, hogy milyen érzés Kallmann-szindrómával felnőni, vagyis egy olyan ritka genetikai rendellenességgel, amely megakadályozta a tesztoszteron-termelését.
- Matt Ridley (2004) *Nature via Nurture: Genes, Experience and What Makes us Human*. London: HarperCollins. Áttekintő írás a természet és nevelés szerepével kapcsolatos vitáról.