

## 2. RÉSZ

# KOMPETENCIÁID KITELJESÍTÉSE ÉLETED SORÁN

Az első részben megismerhetted a kompetencia különlegességét, sajátosságait, és megérthetted, hogy felelős vagy saját egyéni kompetenciaforrásaid mind teljesebb kibontásáért. Azt is tisztábban láthatod már, miért különbözhetnek kompetenciáid fejlesztésére irányuló belső igényeid a céged elvárásaitól és érdekeitől. A továbbiakban azt vizsgáljuk meg részletesebben, hogy a négy fő kompetenciaforrásod (tehetséged, tudásszomjad, törekvéseid és erkölcsiséged) lehetőséghalmazából a hét legfőbb erőd (életerőd, képzelőerőd, akaraterőd, szellemi erő, erkölcsi erő, lelkerőd és tetterőd) segítségével hogyan tudod felszínre hozni és kifejleszteni a leginkább neked való erőforrásaidat.

E téma tárgyalását a tetterővel kezdjük. Tetterőd akkor és úgy válhat erőforrásoddá, ha

- társadalmi szerepvállalásaid során igyekszel stabilizálni és megvédeni énedet másokkal szemben;
- megtanulod és begyakorlod a neked leginkább „testhez álló” módon kifejteni erőidet és fegyelmezni önmagadat ott és ahol arra szükség van;
- meg tudod védeni egyéniséged csorbíthatatlanságát, biztonságodat, kifejezni igényedet a társadalmi elismertség iránt, és azt az igényedet is, hogy saját erődből és saját munkádból tudj megélni.

Akkor leszel valóban tetterős és tudod ezeket a hajtóerőidet önjobbításodra fordítani, ha kifejlesztetted azt a kompetenciádat, amely mindezek valóra váltását lehetővé teszi. Ez nem más, mint az *időgazdálkodási kompetenciád*. Ennek megfelelően a második részben ezt a nagyon fontos kompetenciát tanulmányozzuk.

**II.1 ábra Időgazdálkodási kompetenciád válthatja valóra tetterődöt**